



## Information für Eltern

Schuljahr 2019/20

Liebe Eltern,

um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.

In unserer Region gibt es folgende Möglichkeiten, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden können:

- jede Lehrerin, jeder Lehrer des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Christoph-Kolumbus-Grundschule
- die Schulpsychologinnen der Christoph-Kolumbus-Grundschule:  
*Frau Irmtraut Sander und Frau Verena Ganser, Tel: 0841-30542650*
- die Erziehungs- und Familienberatungsstellen:
  - Erziehungs- und Familienberatung Caritas, Gabelsbergerstr.46, 85057 Ingolstadt, Tel. 0841/9935440
  - Familien- und Erziehungsberatung Pädagogisches Zentrum, Lannerstr. 3, 85057 Ingolstadt, Tel. 0841/4913-165, Mobil 0176/45959472
- die psychotherapeutisch tätigen Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendpsychiater: <https://www.schulamt-ingolstadt.de/kindertherapeuten/>
- die Kliniken:
  - Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz der Heck'scher Klinik München (am Klinikum Ingolstadt), Krumenauerstr.38-44, 85049 Ingolstadt, Tel. 0841/8855510
  - Sozialpädiatrisches Zentrum (ambulant) Kliniken St. Elisabeth, Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg/Donau, Tel. 08431/54-3100
  - Kinder- und Jugendpsychiatrie Neuburg, Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg/Donau, Tel. 08431/544000
- das Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
  - Bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de/~run/>)

gez.

Rudolf Zehentbauer, Rektor  
CKGS Ingolstadt